

ДНЕВНИК МИКЦИИ

Дата

| ВРЕМЯ СУТОК | КОЛИЧЕСТВО И ХАРАКТЕР ПРИНЯТОЙ ЖИДКОСТИ * | БЫЛ ЛИ ЭПИЗОД НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ | | БЫЛО ЛИ КОНТРОЛИРУЕМОЕ ВЫДЕЛЕНИЕ МОЧИ (В ТУАЛЕТЕ) | КОЛИЧЕСТВО КОНТРОЛИРУЕМО ВЫДЕЛЕННОЙ МОЧИ (В ТУАЛЕТЕ) ** | ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ *** |
|---------------|---|-------------------------------|------------|---|---|-------------------------------|
| | | с позывом | без позыва | | | |
| пример | кофе 200мл | - | да | да | х | кашель, УП |
| 00:00 – 01:00 | | | | | | |
| 01:00 – 02:00 | | | | | | |
| 02:00 – 03:00 | | | | | | |
| 03:00 – 04:00 | | | | | | |
| 04:00 – 05:00 | | | | | | |
| 05:00 – 06:00 | | | | | | |
| 06:00 – 07:00 | | | | | | |
| 07:00 – 08:00 | | | | | | |
| 08:00 – 09:00 | | | | | | |
| 09:00 – 10:00 | | | | | | |
| 10:00 – 11:00 | | | | | | |
| 11:00 – 12:00 | | | | | | |
| 12:00 – 13:00 | | | | | | |
| 13:00 – 14:00 | | | | | | |
| 14:00 – 15:00 | | | | | | |
| 15:00 – 16:00 | | | | | | |
| 16:00 – 17:00 | | | | | | |
| 17:00 – 18:00 | | | | | | |
| 18:00 – 19:00 | | | | | | |
| 19:00 – 20:00 | | | | | | |
| 20:00 – 21:00 | | | | | | |
| 21:00 – 22:00 | | | | | | |
| 22:00 – 23:00 | | | | | | |
| 23:00 – 24:00 | | | | | | |

ПРИМЕЧАНИЯ:

* чашка ≈ 150 мл ● стакан ≈ 200 мл ● кружка ≈ 300 мл ● глубокая тарелка супа ≈ 250–400 мл

** субъективная оценка количества выделенной мочи (х – небольшое ● xx – среднее ● xxx – большое);

*** в графе «Дополнительная информация» желательно отмечать обстоятельства недержания (смех, кашель, подъем тяжестей, смена положения тела и др.) и применяемое защитное гигиеническое средство (смену защитного средства обозначить крестиком):
 УП – урологическая прокладка ● П – подгузник ● АП – анатомический подгузник ● Т – впитывающие трусики ● Д – другое