

	количество принятой жидкости	был ли эпизод недержания мочи		было ли контролируемое выделение мочи (в туалете)	количество контролируемо выделенной мочи (в туалете)	дополнительная информация
		с позывом	без позыва			
00:00 - 01:00						
01:00 - 02:00						
02:00 - 03:00						
03:00 - 04:00						
04:00 - 05:00						
05:00 - 06:00						
06:00 - 07:00						
07:00 - 08:00						
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00						
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						
22:00 - 23:00						
23:00 - 24:00						

ДАТА 
 количество принятой жидкости (объем) (мл) 
 количество контролируемо выделенной мочи в туалете (объем) (мл)

## ПРИМЕЧАНИЯ

- **количество контролируемо выделенной мочи в туалете**, например, 20 мл, 30 мл, 40 мл, 50 мл, 100 мл и т.д. Чтобы правильно определить объем выделенной мочи, рекомендуем во время мочеиспускания пользоваться мерным стаканом.
- **количество принятой жидкости**: чашка ~ 150 мл, стакан ~ 200 мл, кружка ~ 300 мл, глубокая тарелка (суповая) ~ 250-400 мл
- **обстоятельства недержания** (смех, кашель, подъём тяжестей, смена положения тела и др.)
- **используемое впитывающее гигиеническое изделие (смену изделия обозначить крестиком)**:  
 УП - урологическая прокладка, П - подгузник, АП - анатомический подгузник, Т - впитывающие трусики, Д - другое