

	КІЛЬКІСТЬ ВЖИТОЇ РІДИНИ	НЕТРИМАННЯ СЕЧІ		СЕЧОВИДІЛЕННЯ В ТУАЛЕТІ	КІЛЬКІСТЬ ВИДІЛЕНОЇ СЕЧІ	ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
		ІЗ СПОНУКАННЯМ	БЕЗ СПОНУКАННЯ ДО СЕЧОВИДІЛЕННЯ			
00:00 - 01:00						
01:00 - 02:00						
02:00 - 03:00						
03:00 - 04:00						
04:00 - 05:00						
05:00 - 06:00						
06:00 - 07:00						
07:00 - 08:00						
08:00 - 09:00						
09:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00						
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						
21:00 - 22:00						
22:00 - 23:00						
23:00 - 24:00						

ДЕНЬ

Кількість вжитої рідини (в цілому) (мл)

Кількість сечі, виділеної в туалет (в цілому) (мл)

ЛЕГЕНДА

- **Кількість сечі, виділеної в туалет**, напр. 20 мл, 30 мл, 40 мл, 50 мл, 100 мл. та ін. Для правильних розрахунків ми радимо приймати сечу у мензурку або у контейнер із вимірювальною шкалою.
- **Кількість вжитої рідини**: кавова чашка ~ 150 мл, склянка ~ 200 мл, велика чашка ~ 300 мл, глибока супова тарілка ~ 250-400 мл.
- **Обставини нетримання сечі**, наприклад, сміх, кашель, піднімання важких предметів, зміна положення тіла та ін.
- **Захисний гігієнічний засіб, що використовується (позначте зміну захисного засобу правильною літерою):**
 В - урологічна прокладка, А - класичний підгузник, Р - анатомічна вкладка, Е - еластичні поглинаючі трусики, О - інше